

Ορισμός της Προσωπικής Φροντίδας

Η προσωπική φροντίδα είναι κάτι που συνήθως αναλαμβάνει ο καθένας για τον εαυτό του, όμως λόγω αρρώστιας, αναπηρίας ή ασθενικότητας υπάρχουν άνθρωποι που δεν μπορούν να την καταφέρουν χωρίς να τους βοηθά κάποιο άλλο άτομο. Στην προσωπική Φροντίδα συμπεριλαμβάνονται τα εξής:

- Βοήθεια (ή επίβλεψη) στο μπάνιο, ντουζ ή γενικό πλύσιμο με το σφουγγαράκι.
- Βοήθεια στο ντύσιμο και ξεντύσιμο.
- Βοήθεια στο ξύρισμα, φροντίδα μαλλιών και γενική περιποίηση.
- Ένα περιορισμένο όριο φροντίδας νυχίων, και μόνο έπειτα από την κατάλληλη επαγγελματική αξιολόγηση.
- Βοήθεια για κινητικότητα (μπαίνοντας και βγαίνοντας από το κρεβάτι) για παράδειγμα, στο σήκωμα σε καθιστή θέση, στρίψιμο, ορθοστασία και περπάτημα, κάθισμα κάτω, μεταφορά σε κομό, αναπηρική καρέκλα, αυτοκίνητο ή όχημα.
- Βοήθεια στο φαγητό και ποτό, όπως το μαγείρεμα και ετοιμασία των φαγητών και των ειδικών διαίτων.
- Βοήθεια στην ντουαλέττα.
- Βοήθεια με την υποχρεωτική εξάσκηση ή θεραπευτικό πρόγραμμα.
- Εφαρμογή και χρήση εξοπλισμού όπως την νάρθηκα, το καμπυλοσκελές στήριγμα και ανυψωτήρα.
- Βοήθεια με τα ακουστικά και τις συσκευές επικοινωνίας.
- Παρακολούθηση της αυτογιάτρευσης με φάρμακα.
- Βοήθεια στα καθημερινά καθήκοντα της ζωής.

Οικιακή Φροντίδα και Συντήρηση Οικίας

Η υπηρεσία παρέχει βοήθεια για το καθάρισμα του σπιτιού και δουλειές για την διατήρηση του σπιτιού σε ασθενικούς ηλικιωμένους, ανθρώπους με αναπηρίες και τα άτομα που τους φροντίζουν.

Στόχος και Αντικειμενικοί Σκοποί της Υπηρεσίας

Ο στόχος της υπηρεσίας οικιακής φροντίδας και συντήρησης είναι η διατήρηση ενός οικιακού περιβάλλοντος που είναι ασφαλές και υγιές ώστε οι ασθενικοί και ηλικιωμένοι και οι ανάπηροι να μπορούν να ζουν ανεξάρτητα στο σπίτι τους και στην κοινότητα.

Οι αντικειμενικοί σκοποί της Υπηρεσίας είναι:

- Η παροχή υπηρεσιών για το καθάρισμα του σπιτιού σύμφωνα με τις σωματικές ικανότητες του ατόμου και την κουλτούρα του.
- Να εξασφαλίσουμε ότι οι υπηρεσίες παρέχονται με τέτοιο τρόπο ώστε να επαυξάνονται και να διατηρούνται οι ικανότητες και η ανεξαρτησία του ατόμου.
- Να αναλαμβάνουμε τις δουλειές για την συντήρηση του σπιτιού όπως χρειάζονται ώστε να διατηρούνται τα σπίτια των πελατών μας σε ασφαλή κατάσταση.
- Να υποστηρίζουμε τα άτομα που φροντίζουν τους ασθενικούς και ηλικιωμένους και ανάπηρους με την παροχή βοήθειας για τις δουλειές που είναι απαραίτητες για την διατήρηση ενός άνετου, υγιές σπιτικού περιβάλλοντος.