

## **Definizione di cura personale (Definition of Personal Care)**

I servizi di cura personale comportano le attività di base che una persona normalmente fa da sè, ma che a causa malattia, disabilità o salute cagionevole, non riesce più a fare senza l'aiuto di un'altra persona. La cura personale include:

- Aiuto (o supervisione) per farsi il bagno, la doccia, o spugnature.
- Assistenza per vestirsi o svestirsi.
- Assistenza per farsi la barba, lavarsi i capelli e fare toeletta.
- Cura limitata delle unghie, soltanto dopo la valutazione di un professionista medico.
- Assistenza con la mobilità (salire e scendere dal letto) come sedersi, girarsi, alzarsi in piedi e camminare, sedersi, trasferirsi sulla comoda, sulla sedia a rotelle, su una sedia o in un veicolo.
- Assistenza per mangiare e bere, compresa la preparazione e la cottura dei pasti e diete speciali.
- Assistenza per andare a gabinetto.
- Assistenza nello svolgimento di esercizi o programmi terapeutici.
- Montatura ed uso di apparecchiature come tutore a calibro per la gamba o elevatori.
- Assistenza con gli apparecchi acustici e della comunicazione.
- Controllo dei medicinali.
- Assistenza per compiere le attività della vita quotidiana.

## **Servizio di manutenzione e di aiuto domestico** (Home Care)

Il servizio fornisce pulizia domestica e manutenzione della proprietà agli anziani deboli di salute, alle persone affette da una disabilità ed alle persone che hanno l'incombenza di prendersene cura.

### **Obiettivi e scopo del servizio**

Lo scopo del servizio di manutenzione e di aiuto domestico è di mantenere l'ambiente domestico in buone condizioni e privo di pericoli in modo da consentire agli anziani ed alle persone affette da disabilità di rimanere a vivere in autosufficienza nella comunità.

### **Gli obiettivi del servizio sono:**

- Fornire servizi che siano appropriati al livello di funzionalità fisica dell'individuo ed ai suoi costumi culturali;
- Fornire i servizi in modo da accrescere l'autonomia e le capacità dell'individuo;
- Svolgere mansioni che sono necessarie ai fini della sicurezza degli utenti del servizio; e
- Sostenere le persone che hanno l'incombenza di prendersi cura di persone anziane e di persone affette da una disabilità, mediante lo svolgimento di mansioni che rendano l'ambiente convortevole e sicuro.