

Định Nghĩa sự Chăm Sóc Cá Nhân

Dịch vụ chăm sóc cá nhân là dịch vụ giúp một người làm những công việc mà trong trường hợp bình thường họ đều có thể làm cho chính mình, tuy nhiên vì lý do bệnh hoạn, khuyết tật hay ốm yếu nên họ không thể làm được nếu không có người khác giúp đỡ. Sự chăm sóc cá nhân bao gồm những công việc như sau:

- Giúp đỡ (hay trông coi) việc tắm rửa trong bồn, tắm vòi sen hay lau mình.
- Giúp mặc và cởi quần áo
- Giúp cạo râu, chăm sóc đầu tóc và chải chuốt.
- Giúp chăm sóc móng tay trong giới hạn do sự thẩm định của nhân viên chuyên môn.
- Giúp việc di chuyển và thay đổi tư thế (khi ở trong giường và khi ra khỏi giường), như ngồi dậy, quay người, đứng dậy và đi, ngồi xuống, đi ra chỗ để bê, ra xe lăn, ghế ngồi hay xe hơi.
- Giúp ăn uống, gồm cả việc nấu nướng và chuẩn bị đồ ăn và những phần ăn kiêng cũ.
- Giúp đi tiêu, tiểu.
- Giúp tập tành theo những chương trình vận động và trị liệu đã được ấn định.
- Gắn và sử dụng những trợ cụ như thanh nẹp để kẹp chân tay bị thương, callipers (cây bằng kim loại để chống đỡ chân bị gãy hoặc có tật) hoặc giầy đeo để nâng đỡ tay bị thương hay bị gãy.
- Giúp sử dụng dụng cụ trợ thính (máy nghe) và dụng cụ để truyền đạt ý tưởng.
- Theo dõi việc uống thuốc.
- Giúp đỡ trong những công việc sinh sống hàng ngày.

Chăm sóc tại gia và Bảo trì nhà cửa

Dịch vụ còn giúp đỡ người già yếu, khuyết tật và những người có nhiệm vụ chăm sóc họ trong việc lau chùi quét dọn và bảo trì nhà cửa.

Mục Tiêu Phục Vụ

Mục tiêu của dịch vụ chăm sóc tại gia và bảo trì nhà cửa là nhằm duy trì một môi trường sạch sẽ và có an ninh và an toàn ở nhà cho người già yếu và khuyết tật hầu giúp họ sống tự lập tại gia và ở trong cộng đồng.

Mục đích của dịch vụ là nhằm:

- Cung cấp dịch vụ quét dọn, làm sạch sẽ thích hợp với khả năng thể chất của từng cá nhân và theo tập tục về văn hoá.
- Bảo đảm là những dịch vụ được cung cấp theo những phương cách để phát triển và duy trì khả năng và sự độc lập cá nhân.
- Thực hiện công tác bảo trì nhà cửa cần thiết để duy trì an ninh và sự an toàn tại nhà của người được dịch vụ giúp đỡ; và
- Hỗ trợ người có nhiệm vụ chăm sóc người già yếu và khuyết tật trong những công việc cần thiết để duy trì một môi trường sống tại nhà thoải mái và sạch sẽ.