

個人護理的定義 (Definition of Personal Care)

個人護理服務所指的是一般人日常自己可辦理的事，但由於疾病，傷殘或老弱的原故必須依靠他人的協助才能辦到。

個人護理包括：

- 協助[或指導]洗澡。
- 協助穿衣及解衣。
- 協助刮鬍子，頭髮護理及梳頭髮。
- 有限度的指甲護理，只限於依照有關專業評定的準則。
- 協助活動[在床上或離床]，例如起坐，轉身，起立及行走，坐下，移動往便桶，輪椅，椅子或汽車等。
- 協助進食及飲料，包括烹調和預備食物及特別餐單。
- 協助往洗手間。
- 協助醫生吩咐的運動或治療計劃。
- 使用工具例如固定肢體的夾板，雙腳規形夾，升降板等。
- 協助配帶助聽器及溝通器具。
- 監察自行食葯。
- 協助日常生活的工作。

家居護理及家居維修 (Home Care and Property Maintenance)

本服務提供房屋清潔及家居維修的協助予年老體弱，傷殘人士及其照顧者。

服務目的與目標：

家居護理及家居維修服務之目的是為維持一個安全，安穩，健康的家居環境給予年老體弱及傷殘人士，促使他們能獨立居住於社區之內。

服務目標：

- 提供清潔家居服務以達至個人在家可運作自如及配合文化要求的情度。
- 確保服務之提供可促進及維持個人之能力及獨立。
- 維修家居工作以確保個人在家之安全及安穩。
- 支持年老體弱及傷殘人士之照顧者，提供必須的協助以維持一個舒適及健康之家居環境。